



FILOSOFÍA PRÁCTICA



Diálogos inspirados directamente por la realidad, herramientas, técnicas y ejercicios para pensar mejor y aplicar la filosofía a tu vida. Para más info escribe a info@equanima.org

Hola, tengo dudas acerca de cómo hacer de la filosofía mi profesión de otra forma a como lo vengo haciendo (soy docente), porque, como vosotros, veo la necesidad que esta sociedad tiene de ella y lo beneficioso que puede ser lo que se aporte. Entreveo canales, pero no acabo de ver el camino...

Un saludo.
CARMEN PÉREZ

¿En que otros ámbitos de trabajo (aparte de la educación) se está solicitando actualmente la ayuda de los filósofos? Gracias de antemano.

GONZALO LAGUARDA

A continuación, podéis ver una relación de cuatro ámbitos de trabajo al margen de la educación reglada.

Como creemos que los típicos listados que ofrecen las facultades de filosofía resultan de poca utilidad, **hemos listado proyectos concretos que actualmente se desarrollan en España** (de donde proceden las consultas recibidas). Todos son profesionales en activo que prestan sus servicios de forma remunerada entre 2014 y 2015. **Es importante tener en cuenta que no todos se dedican en exclusividad a las prácticas filosóficas, sino que también hay personas que las compatibilizan con otras actividades profesionales** (generalmente con la docencia).

Trabajo filosófico en consulta

Un ámbito de trabajo cada vez más conocido es el **asesoramiento, orientación o terapia filosófica**. Existen distintas maneras de entender y prestar este servicio individual, casi tantos como profesionales. Algunos ejemplos:

Mónica Cavallé:

www.monicacavalle.com

Jose Luis Romero:

www.alterconsulta.com

Nacho Bañeras: www.curasui.es

Soledad Hernández:

www.consultafilosofica.es

CONSULTA

Ámbitos filosóficos

En la actualidad, la filosofía se aplica a ámbitos muy diversos pero es importante entender que no es "se esté solicitando" la ayuda de los filósofos u ofreciendo puestos de trabajo. Cada uno tiene que abrir y construir su propio camino.

Enric Carbó: www.filo.cat

Gabriela Berti:

www.gabrielaberti.com

Omar Linares:

www.thelosconsulta.com

Agustí Guisasola:

www.agustiguisasola.com

Trabajo en organizaciones sin ánimo de lucro

Un campo de trabajo natural y cómodo para los filósofos. Puede prestarse servicios a usuarios, equipos de trabajo, de consultoría, etc.

Soledad Hernández se ha especializado en trabajar con ONG que ayudan a personas con discapacidad (autismo, x-frágil, mutismo, trastorno bipolar, esquizofrenia, etc).

Enric Carbó, además de trabajar con una asociación de enfermos de cáncer, ha realizado talleres en dos ONG dedicadas a la acción política: la Plataforma en Defensa de l'Ebre y la Asamblea Nacional Catalana.

M^o Ángeles Quesada, filósofa de Equánima, ha trabajado en los últimos meses para varias fundaciones. Por ejemplo, para la Fundación Germán Sánchez Ruiperez, moderando un ciclo de diálogos, y para la Fundación Madrina, de la que es consultora en proyectos de valor social y relación con empresas.

Trabajo filosófico en instituciones públicas

En España aún no tenemos ningún caso de servicio municipal de consultoría filosófica, pero muchas instituciones públicas sí han abierto sus puertas a filósofos:

Humbert Ruíz (www.mimesis.cat) se ocupa de la dinamización de debates sobre el código ético de la ciudad en el Ayuntamiento de Sant Boi de Llobregat.

Gabriela Berti, especializada en filosofía con niños y esquizoanálisis, trabaja en Centros de Profesores y Recursos y en festivales de arte.

Federico Adaya realiza talleres de filosofía y narración oral en la Biblioteca Pública José Hierro de la Comunidad de Madrid.

M^a Ángeles Quesada ha trabajado recientemente para el Ayuntamiento de Aranda del Duero, realizando

un taller para estudiantes, desempleados y emprendedores.

Trabajo filosófico en empresas

Seguramente, el campo de trabajo más inexplorado y desatendido entre los filósofos hispanohablantes. Perfecto para mentes flexibles y creativas a las que les gustan los retos. Nuestras pioneras:

Ana López (<http://www.cuestion-deideas.com/>) aplica la filosofía al mundo de los Recursos Humanos y la RSE. Actualmente, trabaja en el área de formación y desarrollo de una empresa farmacéutica.

Mª Ángeles Quesada presta servicios en empresas del sector salud y del tecnológico, entre otros.

Consejos para empezar a andar sin gastar un euro

Aprende de otros profesionales. Búscalos en la red, mira qué hacen y cómo lo hacen. Síguelos e interacciona con ellos, úsalos como referentes. Cada cual debe construir un perfil profesional propio pero ellos pueden servirte de estímulo.

Amplía tu red de contactos. La sensación de soledad mina tu confianza y te resta visión. No eres un bicho raro. Mucha gente comparte tu inquietud y objetivos.

Dedica suficiente tiempo a trabajar la fase previa de información y búsqueda de oportunidades. Antes de nada, tienes que conocer el mercado, quiénes son tus potenciales clientes, qué problemas tienen y cómo puedes abordarlos desde la filosofía. ¿Por qué debería alguien darte su dinero?

Descúbrete en la acción, no en la introspección. No te instales para siempre en el pensamiento: pasa a la acción.

Complementa tu formación con otro tipo de conocimientos prácticos que te faciliten el tránsito al mundo laboral: herramientas de venta, gestión... no hace falta que te embarques en cursos caros, hay buenos contenidos gratuitos.

Si tienes algo de dinero para invertir

Participa en la formación que impartan tus referentes profesionales, ¿quién mejor para ayudarte que aquellos que están donde tú quieres estar? Equánima ofrece un curso online para trabajar como profesional de la filosofía. Escríbenos si quieres más información: agalan@equanima.org

Ada Galán
Filósofa y formadora EQUÁNIMA

EL ÁTOMO DEL PENSAMIENTO:

el concepto

En esta sección hemos ido abordando diferentes ideas, herramientas y primeras aproximaciones al arte del Critical Thinking (en adelante CT). Hasta ahora nos hemos acercado al CT distinguiendo tipos de pensadores (pensador inocente, pensador crítico-egoísta y pensador crítico-ecuaníme ¿recordáis los ejemplos de Pedro, Pilar y Pino?).

En otro texto, comenzamos a desgranar la metodología que utiliza el CT, prestando atención al **principal elemento del pensamiento del que nos habla este arte: el problema.** Para poder avanzar, conviene tener claro que llamaremos problema a los retos, ideas o inquietudes que queramos someter a la metodología. Hoy continuaremos desgranando partes de la metodología CT, prestando atención a otro de sus elementos: el concepto. **Los conceptos son las unidades básicas del pensamiento, el átomo.** Según el DRAE un concepto es "una idea que concibe o forma el entendimiento", un pensamiento expresado con palabras. Constructos intelectuales que nos permiten identificar, comparar y distinguir dimensiones de nuestro pensamiento y experiencia. Han de tener un significado más allá de su literalidad, debe ser entendido por todos y debe poder ser todo el tiempo cuestionado, no habiendo una única definición de esa palabra.

Ejemplo: todos podemos hablar del amor. Sabemos qué es. Sin embargo no existe una definición universal de amor y el intento de construirla nos lleva a preguntarnos por su significado y a posicionarnos de una forma u otra, incluso a elaborar una teoría del amor.

La conceptualización como la capacidad de identificar conceptos, de distinguir significados y teorías en ellos, de trabajar con ellos e incluso acuñarlos, es una habilidad propiamente filosófica, pues se basa precisamente en el cuestionamiento y en la búsqueda de sentidos últimos. En CT, la conceptualización no es una cuestión lingüística, sino filosófica. No nos interesa la definición literal de las palabras sino su significado local, lleno de sentidos, que uno le está dando en el momento de

análisis de un problema.

Ejemplo: No es lo mismo educación, entrenamiento, socialización o adoctrinamiento. Hacernos preguntas sobre sus significados e implicaciones y discriminar entre ellas nos ayuda a entender el concepto 'educación'.

Empezando a conceptualizar

Para captar bien lo que es un concepto y empezar a manejarlo con ellos prueba estos ejercicios:

Identifica y define. Toma un concepto sencillo de identificar. Por ejemplo: la amistad. Intenta hacer una definición. No te desesperes, no es fácil, pero lo importante es que intentes expresar qué significa amistad, cómo la explicarías a alguien y luego cuál es 'tu' concepto de amistad. Se consciente de las ideas y pensamientos propios que incluyes en tu definición. Los conceptos incluyen verdaderas filosofías de vida o cosmovisiones, esto es, cómo distingues amistad de otro tipo de relaciones.

Precisa y profundiza. Busca un problema al que quieras aplicar el CT. Si lo

formulas como una pregunta podemos tener algo ya avanzado.

Ejemplo: Aquí algunos problemas: ¿Puedo ser amigo de mi socio? ¿Puedo ser amigo de mi ex? ¿Cómo ser un buen amigo? El concepto que hay aquí de fondo es el de amistad.

Identifica conceptos en el problema, subráyalos. Recuerda que los conceptos no tienen que ser una única palabra porque son continentes de significados más allá del literal.

Ejemplo: 'responsabilidad social' o 'amigo con derecho a roce' también son conceptos.

El siguiente paso es realizar definiciones lo más precisas posibles. Tómate un tiempo para pensar qué significan para ti esos conceptos. Determina el significado para ti y en el contexto de tu problema (esto es de gran importancia). Una vez tengas alguna definición, hazte las siguientes preguntas: ¿Puedo expresarlo de otra forma? ¿Se distingue de conceptos parecidos?

Extrae. Practica con textos: noticias lectura, etc. Toma un fragmento e intenta decir con un concepto de qué se está hablando: ¿Cuál es la idea principal? ¿Qué idea viene a tu mente cuando escuchas los conceptos relevantes en el texto?

Conceptualiza. Muy útil para practicar es la creación de conceptos. Prueba de nuevo con la amistad, intenta pensar y crear al menos 5 conceptos relacionados con ella. Puedes estirar al máximo tu imaginación y jugar con la lengua, teniendo en cuenta que no buscamos estética lingüística sino la construcción de significados profundos en palabras.

Para cualquier consulta: maquesada@equanima.org. Equánima ofrece cursos de CT. Búscalos también en [meetup.com](https://www.meetup.com) como Madrid Critical Thinking Meetup para unirse a la comunidad de Thinkers!

Mª Ángeles Quesada
CEO y cofounder de Equánima

¿Qué es lo que te da rabia?

EQUÁNIMA
LABORATORIO FILOSÓFICO EMPRESA-SOCIEDAD

EQUÁNIMA aplica las herramientas de pensamiento que la filosofía ha desarrollado durante siglos a los problemas de hoy, generando innovación social y empresarial. Para conocer nuestros servicios: www.equanima.org Búscalos en [twitter](https://twitter.com) y en [facebook](https://www.facebook.com).

