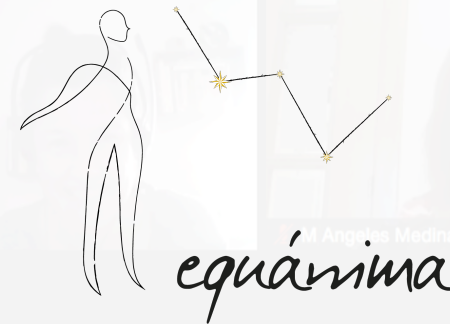


Apagar el sonido original

# Pistas para navegar una pandemia

(De unos dialogantes incansables y súpernormales)



## Introducción

Tórridas siestas y cálidas y brisadas noches de verano se avecinan. En ellas te recuestas o repantingas en una amable tumbona. Te imagino tratando de encontrar paz para descansar, incluso para olvidar un poco estos años locos. ¡Ojalá fueran los locos 20! Aventuro que tratas de escapar de las noticias que alarman a la vez que desinforman y buscas, como un cervatillo, cierta seguridad y familiaridad para continuar tu sendero. Luchas con tu móvil, para alejarlo, aunque no puedes dejar de acercarlo y te enfrascas en imágenes y vídeos de aquellos que postean en las redes. Quizá hayas empezado algún buen libro, o mal libro, hoy no sabemos si hay diferencia. Y quizá te has propuesto retomar actividades olvidadas. Pareciera que buscamos a gritos sordos ayuda en los quehaceres, en los demás. Pero no atinamos con la buena conversación. Estamos necesitados de consuelo. Lo anhelamos desde el fondo. Nosotros hemos llegado hasta aquí igual que tú: cansados. Aunque envueltos en un tela de tacto suave que nos ha protegido un poco: hemos estado meses dialogando y conversando en nuestra comunidad. Así que, esta vez, y sin que sirva de precedente, porque si quieres dialogar tendrás que unirte, hemos decidido compartir un poquito de nuestra sabiduría colectiva contigo. Nos hemos hecho más sabios con el otro, con los otros, durante este año. Y, por si no lo sabes, hemos abordado los temas más candentes de la pandemia. ¿Quieres conocer algunos de nuestros secretos de sabiduría compartida?

*¿Te has preguntado en estos tiempos si una actitud más positiva o más negativa te afecta respecto a la pandemia?*

Cada uno de nosotros tiene un rol social con el que sale al mundo, a algunos se nos conoce como el agorero del grupo, mientras otros son "la alegría de la huerta". Y, sin embargo, ese rol puede no coincidir con nuestra energía vital más interna. Algunos, cuando cerramos la puerta de casa, somos diametralmente opuestos a ese rol social. Nuestro rol más social creemos que tiene más que ver con la rebeldía ante el *statu quo* o con la aceptación de la mensaje social imperante. Desde el luego, el positivismo actual debe ser cuestionado (abajo *Mr Wonderful*). Porque, al fin y al cabo, todos transitamos entre el optimismo y el pesimismo, siendo este último, a veces, una gran arma de vida plena. La dualidad actual entre personas negativas y positivas nos impide acoger una actitud vital múltiple y un vitalismo sano.



*Para ver: Nos inspiró la entrevista de Carlos Javier Gonzalez-Serrano en Para todos la 2 "El pesimismo como antídoto ante tanto optimismo"*

## *¿Tenemos un impulso ético para con toda la humanidad?*



*Para leer: La  
nueva lucha de  
clases, Slavoj  
Zizeck*

Los acontecimientos recientes nos dejan con muchas dudas y continuamente pensando si somos demasiado egoístas. Un diálogo intenso se abrió con la pregunta: ¿hasta qué punto tengo que renunciar a mi bien individual por el bien común? Claro, navegamos aguas turbias. Parece que nos cuesta renunciar a un momento de placer, a perder algunos privilegios, a cambiar comodidades por el bienestar para más gente. Ese día una pregunta nos dio en el corazón: ¿Es natural para el ser humano tener una ética global? Esta pregunta vino del reconocimiento de que no nos cuesta tanto ser ético con nuestra comunidad como con los de fuera o con ese todo global que vemos lejano y abstracto. Desde luego esta pregunta tiene su controversia implícita, pero ese día todos nos bajamos de nuestro idealismo para mirar dentro de nuestro corazón y ser sinceros.

## *¿Quiere educarse la humanidad?*

Las diferentes plataformas han hecho que el aprendizaje de contenidos dirigido por nosotros mismos sea frecuente en nuestro día a día. Pero en este diálogo averiguamos que aunque se pueden aprender contenidos de forma autodirigida no podemos educarnos sin maestras, maestros y comunidades. Parece que los gurús de internet también saben esto, porque nos ofrecen comunidades sin parar, de tipos, colores y formas atractivas. Pero, ¿cómo hacer buenas comunidades? Ahí comenzamos a preguntarnos si además de aprender contenidos la humanidad quiere verdaderamente educarse. Porque observamos que la humanidad está cambiando y parece que los aprendizajes que se valoran, que valoramos, pueden ya no ser los educativos (valores, habilidades humanas, modales, cómo pensar, cómo amar, etc.) sino tan solo los contenidos más técnicos o específicos (cómo cocinar, cómo hacer *burpees*, cómo editar, cómo hablar inglés, etc.). Puede que en el futuro nos valgan solo los contenidos... ¿O no?



*Para ver: "¿Cuál es el sentido de la escuela?", vídeo de una charla entre Josep María Esquirol y Carlos Magro*

## *¿Está en nuestras manos cambiar el sistema?*

Con un suspiro de hastío solemos responder a una pregunta como esta. Y es que la pregunta se las trae. Señalamos que el ciudadano ha quedado diluido en etiquetas de productores y consumidores en este sistema capitalista. El individualismo, además, nos previene de actuar para cambiar algo colectivo o del sistema. Aquí nos remangamos y nos metimos en el fango, apuntando en dos direcciones: la necesidad de desarrollar la conciencia individual necesaria para actuar en lo común y la importancia de generar espacios o buscar formas para influir en las personas que toman las decisiones. Necesitaríamos ejercer más presión, exigir más, influir como expertos en diferentes ámbitos.



*Seguro que conoces  
iniciativas ciudadanas  
que refuercen esto, ¿te  
animas a participar de  
alguna? ¿Quieres  
proponernos algo?  
Comenta en redes.  
Instagram:  
@equanimafilosofia*

## *¿Somos consecuentes con la conciencia de que vamos a morir?*

Tenemos conciencia de que vamos a morir y últimamente esta conciencia nos ha pegado de cerca. Este diálogo nos colocó de frente ante las restricciones de distanciamiento social y nos hizo ver la paradoja de que precisamente la conciencia social y el respeto a los demás nos impedía lo más social: el abrazo, la cercanía. Esta paradoja no se resolvió ahí y todavía, lector, la podemos sentir todos. Con esta pandemia hemos aprendido a apreciar ciertas cosas y queremos reubicar ciertas prioridades en nuestras vidas. No queremos estar todo el día en una oficina, no queremos no ver a los nuestros, no queremos vivir a través de pantallas. Pero aunque lo sabemos, todavía nos cuesta. Ese día cada uno de nosotros se comprometió con aquello que hace tiempo sabe que quiere hacer o cambiar pero que no lo termina de llevar a cabo. Cada uno desveló la incoherencia íntima entre su pensamiento y su vida.



*¿Te atreves este verano  
con un propósito  
profundo que todavía no  
estés llevando a la  
práctica?*

## *¿Son las ciudades un hogar para el ser humano?*

Las ciudades son esos lugares de apertura, mezcla de ideas, intercambios y falta de juicio al diferente. Sin embargo, la ciudad vive gracias al campo, bebe y se alimenta de él. Hilamos una reflexión que nos chocó: el pueblo es el regulador del bien y el mal, la comunidad y su cercanía regula moralmente. ¿Vive la ciudad al margen de ellos? ¿Es la ciudad campo de cultivo del mal? Y surgió la tercera vía: un escenario en que nuestra vida transcurre en lugares más pequeños, cómodos, equilibrados y naturales pero valiéndonos de una ciudad virtual para la apertura, el intercambio... Abierta queda la pregunta de si esto es viable, demasiado idealizado o genera más desigualdad. ¿Cómo lo ves? Te invitamos a pensar.



*Sigue la cuenta de  
Wander @sientewander  
en Instagram para  
conocer su investigación  
de meses sobre las  
ciudades*



## *¿Se valora el ser creativo?*

La creatividad es un temazo. Nos gustó la definición que propone Manuela Romo, profesora de la UAM, que trajo un participante al diálogo: “una forma de pensar cuyo resultado son cosas que a la vez tienen novedad y valor” y la completamos diciendo “respecto a un sistema de referencia”. Algo es considerado nuevo y valioso dentro de un sistema, dentro de una cultura, dentro de un grupo, respecto a lo que existe o no. Claro, hay cosas que no son aceptadas y, menos, vistas como novedad o consideradas valiosas. E incluso así pueden ser creativas. Así que ahí se coló la idea de que quizá lo verdaderamente creativo sea lo transgresor e incluso lo marginal, lo no asociado con lo productivo. Y ahí topamos con las ideas del libro de Oli Mould. En los diálogos nos recomendamos lecturas, exposiciones, obras de teatro, películas...



*Para leer: Contra la creatividad: Capitalismo y domesticación del talento, de Oli Mould*

## *¿Hay momento malo para el amor?*

Ay, ¡el amor! Parece que la pandemia ha traído rupturas y no sabemos si amores a la par. No ha sido la primera vez que hemos hablado de él. Pero esta vez, en la situación mundial y las situaciones particulares, teníamos que testar el amor en tiempos difíciles o momentos malos. 'Amor feria' es cuando el amor está en la fase de idealización y 'Amor business' nos habla de una etapa del amor en la que hay proyectos que organizar en común. El amor parte de una chispa ciega e idealizada que crece hacia una conexión profunda donde realmente ves al otro más allá de la idealización. Todos nos aplicamos en postular que hay que actualizarse y actualizarlo continuamente, mirar al otro con nuevos y limpios ojos y ser muy pero que muy generoso. Aún así, puede que la mala situación amplíe o destroce el amor. Dependerá de la persona, la intensidad de la conexión y cómo de mala sea la situación. Unas variables que nos devuelven finalmente a nosotros mismos y a nuestra capacidad o ganas de amar.



*Haz el amor y no la guerra. Aprovecha el verano para la piel, la sensualidad y la conexión.*

## *¿Generará el teletrabajo más o menos desigualdades?*

Tras un análisis de ciertas prácticas actuales y de ponernos al día con el tema gracias a quienes en el grupo conocían más de éste, pudimos ver desigualdades que antes no percibíamos. En primer lugar, cada uno de nosotros tenemos diferentes habilidades de gestión del tiempo y diferentes situaciones familiares y de habitabilidad o convivencia. Estas afectarán de forma diferente en el teletrabajo. Nos informamos bien de las apps con códigos cerrados que vigilan y permiten explotar al máximo al trabajador. Muchos identificamos la pérdida de información en los equipos por la falta de cercanía física. Y siempre habrá trabajos que puedan ser hechos a distancia mientras se disfruta de una estancia lejos de la oficina o más cerca de la familia. Mientras otros requieran una presencialidad difícil de sustituir y eso separará a los que están obligados a estar y a los privilegiados que puedan elegir su entorno. Se vislumbran, no obstante, oportunidades de conexión, movilidad y expansión pero aquí el cuestionamiento del teletrabajo como una forma más libre de trabajar fue muy grande. Así en el diálogo salimos de puntos de vista cliché o inocentes acerca de un tema candente.



*Para leer: "La era del reinado del jefe digital" artículo de El País que da que pensar.*

## *¿Es la infantilización de la sociedad la única forma de vivir hoy?*



*Para ver: Solos, serie de Amazon Prime.*

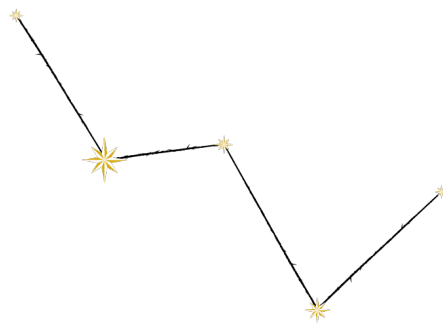
El final de nuestro viaje acabó con un diálogo que nos preguntaba por el ser humano hoy. Y elegimos hablar, porque siempre se elige por votación la pregunta dentro del tema, de la infantilización de la sociedad. Muchos entendían que la infantilización de la sociedad era una estrategia, quizá la única posible para lidiar con la complejidad de los tiempos. Analizamos los signos de esta infantilización en adultos pero también vimos como a los jóvenes se les exige más: que crezcan rápido, que aprendan cada vez más pronto. Están además expuestos a mucha información desde pequeños. Vemos cómo los niños se comportan como adultos y los adultos como niños. ¿Qué está pasando? ¿Son las mejores estrategias para vivir hoy? ¿Qué es el ser humano hoy? El diálogo, aún así, siempre nos da esperanza. Quizá nosotros creemos en un ser humano que siempre dialoga. Y, ahora, después de tantos diálogos virtuales queremos vernos y tocarnos.

*"La idea básica del diálogo es la de ser capaces de hablar mientras suspendemos nuestras opiniones, las retenemos delante de nosotros, sin reprimirlas ni insistir en ellas. Sin intentar convencer, sino tan sólo comprender. Lo primero que hemos de percibir son todas las opiniones de todas las personas, sin tener que tomar decisiones ni decir quién tiene razón o quién está equivocado. Lo más importante es que todos veamos lo mismo. Eso creará un nuevo marco mental donde exista una conciencia común. Es una especie de orden implicado, donde cada uno se repliega en la conciencia global. Con la conciencia común tendremos algo nuevo, una nueva forma de inteligencia"*

*David Bohm*

Los diálogos nos hacen crecer, nos ayudan a conocernos, crean comunidades, nos entrenan en pensamiento crítico, son lugares para compartir recomendaciones, son terapéuticos para nuestras vidas, son un oasis para el alma y son muy divertidos. Estamos más preparados para tratar cualquier tema, ¿quieres darnos alguno? ¿Te quieres unir a próximos grupos? Hoy os hemos querido ofrecer una pequeña pincelada de la sabiduría colectiva creada en estos espacios, pero nada comparado con participar en ellos y de ellos.

Gracias a Sara, Gonzalo, Ana, Carlos, M<sup>a</sup> Ángeles, Reyes, Elena, Millaray, Fernando, Miguel, Teresa, Carol, David, Jorge, Gloria y Glorita. Y a todos los que os colasteis invitados en alguna sesión.



*equánima*